REGULAMENTOS CARREIRA SAN MARTIÑO

A XXXIX Carreira Pedestre Popular do San Martiño, organizada polo Consello Municipal de Deportes de Ourense, celebrarase o domingo día 15 de novembro de 2015.

REGULAMENTO XERAL DA CARREIRA ABSOLUTA - 10KM

1. Esta carreira pedestre está incluída no calendario oficial de probas en ruta da Federación Galega de Atletismo e está reservada para todas as persoas nadas no ano 1998 e anteriores.

2. O **prazo de inscrición** é desde o 2 de outubro ata o 8 de novembro. As inscricións realizaranse a través da páxina web [**www.deportesourense.com**] facendo constar todos os datos requiridos no procedemento de inscrición.
O prazo de inscrición para optar á **recollida anticipada** de dorsal, chip e camiseta é ata o 31 de outubro de 2015.

3. A **cuota de inscrición** será de 3€ desde 2 ao 31 de outubro e de 5€ desde o 1 ao 8 de novembro. Unha vez realizada a inscrición non se devolverá o seu importe.

O corredor que desexe adquirir o chip en propiedade poderá facelo por un importe de 15€, precio especial San Martiño.

4. A **corrección de erros** poderase facer durante o período de inscrición a través da páxina web e, despois de pechar o prazo de inscrición, o sábado previo á carreira na entrega e comprobación de chip, entre as 9h e as 20h.
A Organización non se fai responsable das consecuencias que deriven dunha inscrición defectuosa e/ou errónea por parte do corredor ou en quen delegue.
O feito de inscribirse nesta carreira supón unha declaración responsable por parte do atleta dos datos que aporta, aínda que, se obtén un premio, deberá presentar a documentación acreditativa pertinente nun prazo máximo de 10 días.

5. É imprescindible estar inscrito para ter cobertura dos seguros de RC e de accidentes.
A Organización contará con servizos médicos a disposición dos corredores, non obstante, recoméndalles ós participantes someterse a un recoñecemento médico previo coa fin de minimizar os riscos que entraña a realización de actividade física.
A Organización contará cun local debidamente sinalizado, atendido por unha persoa responsable nomeada pola Federación Galega de Atletismo, para facilitar os partes de accidentes aos interesados, formalizar a súa presentación e resolver as posibles incidencias dos accidentados.

6. A **recollida de chips** (agás os que teñen chip en propiedade), dorsais e camisetas é o venres día 13 de novembro de 16h a 20h e o sábado día 14 de novembro de 9h a 20h na Cancha Central do Pavillón dos Remedios.
   Se a inscrición se realiza como grupo, a recollida de chips, dorsais e camisetas será do mesmo xeito, nunca de maneira individual.
   A **recollida anticipada** de chips (para os inscritos ata o 31 de outubro de 2015) será os días 12, 13 e 14 de novembro de 2015 nos puntos acordados.

7. O chip deberá ser colocado nos cordóns das zapatillas antes de dar a saída e o dorsal no peito de maneira visible. Os corredores que non leven o chip e/ou o dorsal ben colocado non entrarán nas clasificacións.
   É obrigatorio levar o **chip na zapatilla** e o **dorsal no peito** durante toda a proba.

8. O control das inscricións, dorsais, chips, resultados e secretaría será realizado por procedementos automatizados. Gravarase a chegada para solventar calquera reclamación.

9. A saída da Carreira Absoluta darase na Ponte do Milenio ás 11.00 horas. A liña de meta estará situada no Pavillón dos Remedios.

10. O percorrido de 10.000 metros, homologado pola Real Federación Española de Atletismo, estará sinalizado cada quilómetro e discorrerá polas seguintes rúas da cidade: Saída da Ponte do Milenio, Avda. Xesús Pousa, Praza da Estación, Avda. das Caldas, Ponte Vella, Progreso, Tras Alameda, Dr. Fleming, Ervedelo, Avda. de Portugal, Avda. de Marcelo Macías, Avda. de Zamora, Bonhome, Galicia, Fernández-Oxea, Lugo, Padre Feijoo, Colón, Moratín, Obispo Carrascosa, Praza Maior, Lamas Carvajal, Paseo, Curros Enríquez, Avda. da Habana, Cardenal Quevedo, Avda. Rodríguez Castelao, Avda. Otero Pedrayo, Curros Enríquez, Ponte Nova, Avda. de Marín, Vicente Risco, Francisca Herrera, Avda. De Santiago, Avda. das Caldas, Ponte Vella e Pardo de Cela.

11. Ao longo do percorrido, a Organización establecerá controis. O peche dos controis queda previsto do seguinte xeito: o primeiro control pecha aos 5 minutos da saída, o segundo control pecha ás 11:45h, o terceiro control pecha ás 12:10h e o control de chegada pecha unha hora despois de que entre o primeiro corredor clasificado.

12. Os avituallamentos estarán situados no Km 5 e á chegada no Pavillón Municipal dos Remedios.

13. Estableceranse varios caixóns, sinalizados por cores, en función da marca rexistrada no San Martiño anterior:
   - Caixón **negro**: Reservaranse 100 postos para os/as atletas que teñan unha marca inferior a 35 minutos (homes) e 40 minutos (mulleres) na carreira do SM2014.
   - Caixón **vermello**: Reservaranse 500 postos para os/as atletas que teñan unha marca entre 35 e 40 minutos (homes) e entre 40 e 45 minutos (mulleres) na carreira do SM2014 .

- Caixón **amarelo**: Reservaranse 1500 postos para os/as atletas que teñan unha marca entre 40 e 48 minutos (homes) e entre 45 e 55 minutos (mulleres) na carreira do SM2014. .
- Caixón **verde**: Popular.

Os participantes deberán situarse no caixón correspondente 15 minutos antes do comezo da proba, atendendo en todo momento ás indicacións da Organización.

En caso de que o corredor non participara na pasada edición do San Martiño, a Organización tomará a decisión que estime máis oportuna, previa recepción da solicitude onde o atleta faga constar os seus datos persoais e o nome, lugar, marca e data da competición.

14. Só poderán permanecer no percorrido os vehículos de axuda que a Organización estime oportuno, prohibíndose explicitamente o uso de bicicletas, patíns, carriños de bebé e/ou similares para evitar accidentes.

15. A Organización disporá dun servizo de gardarroupa pero non se responsabiliza dos efectos depositados no interior das bolsas.

16. Establécense categorías para mulleres e homes con clasificacións diferenciadas.
As categorías corresponden aos nados nos anos indicados:

Júnior 1997 e 1998
Promesa 1994, 1995, 1996
Sénior 1993 ata veteranos
Veteranos/as A M–35 W–35
Veteranos/as B M-40 W-40
Veteranos/as C M-45 W-45
Veteranos/as D M-50 W-50
Veteranos/as E M-55 W-55
Veteranos/as F M-60 W-60
Veteranos/as G M-65 e posteriores W-65 e posteriores

17. Premios: Trofeos para os/as tres primeiros/as clasificados/as “absolutos” e “locais”; trofeo ó/á primeiro/a clasificado/a de cada categoría e camisetas para todos os/as participantes ata esgotar existencias.

Clasificación “absoluta”	Clasificación “locais”
1º posto: trofeo e 1.000 €	1º posto: trofeo e 200 €
2º posto: trofeo e 700 €	2º posto: trofeo e 150 €
3º posto: trofeo e 500 €	3º posto: trofeo e 100 €
4º posto: 300 €	
5º posto: 200 €	

Para optar ao premio de “locais”, o atleta con nacionalidade española, será nado ou empadroado no Concello de Ourense.

Premios especiais:

- 500€ polo récord da proba, tanto na categoría masculina como feminina (Homes: 28’49’’ ano 2010, Mulleres: 32’45’’ ano 2010).
- 300€ polo primeiro posto ao cruzar o control do 5km, tanto na categoría masculina como feminina. É imprescindible rematar a carreira e clasificarse para optar a este premio.

Os premios non son acumulables, agás os premios especiais, e aplicaráselles a normativa vixente do IRPF.

18. A **entrega de trofeos** terá lugar ás 13 horas na Cancha Central do Pavillón dos Remedios e a entrega dos premios económicos nas oficinas do mesmo lugar, previa xustificación dos datos aportados na inscrición, presentando a documentación acreditativa que proceda (DNI, pasaporte, certificado de empadroamento... etc). É de obrigado cumplimento a asistencia á Ceremonia de Premiacións para percibir os trofeos e os premios económicos.

19. Serán motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non pasar por todos os controis, non levar dorsal visible por diante ou manipulalo, falsificar datos persoais e a suplantación de identidade.

20. O feito de participar nesta carreira implica a aceptación deste regulamento e autoriza á Organización para poder facer uso das imaxes do evento.

21. A participación de atletas estranxeiros e doutras federacións autonómicas, rexirase polas normas recollidas no artigo 3.4. da Circular RFEA nº 109/2015 *"Reglamento para las Competiciones de Campo a Través, Marcha, Ruta, Montaña, Trail y Reuniones de Pista Cubierta y Aire Libre 2015-2016".*

Aqueles atletas que sabendo da súa imposibilidade para participar nesta proba, proporcionen datos falsos para poder facelo, serán descalificados.

A Organización, de acordo coa normativa RFEA e previo informe da FGA, rechazará a inscrición dos corredores federados doutras federacións autonómicas que excedan os límites fixados pola RFEA para competicións de ámbito autonómico.

http://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/2015430182938.pdf

22. Esta proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces e Cronometradores da FGA (Delegación de Ourense) e por procedementos automatizados contratados pola Organización.

23. As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

24. Todo o non disposto neste regulamento rexerase polas Normas de Competición da FGA para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

25. Este regulamento poderá ser actualizado se hai normas federativas que así o aconsellen.

REGULAMENTO DA CARREIRA ESCOLAR- 4,7 KM

1.- Esta carreira pedestre está reservada para todos os nenos/as nados entre os anos 2006 e 1999 que participen de forma individual e/ou a través dos centros escolares, tanto públicos coma privados.

2.- Os adultos non poderán participar nin acompañar ós participantes na saída nin na meta e non poderán acceder ás zonas de avituallamento nin entrarán na clasificación.

3.- A inscrición será gratuita e farase preferentemente a través dos colexios en [www.deportesourense.com]. De xeito individual, os corredores con DNI inscribiranse a través de [www.deportesourense.com] e os corredores sen DNI nas oficinas do Pavillón dos Remedios, C/ Pardo de Cela número 2.
O prazo de **inscrición para colexios** é desde o 2 ata o 31 de outubro de 2015 e de xeito individual poderanse inscribir ata o 8 de novembro de 2015.

4.- Esta proba dará comezo ás 12.30 horas, con saída na Ponte do Milenio e meta na rúa Pardo de Cela. O percorrido será de 4.700m, e discorrerá polas seguintes rúas: Ponte do Milenio, Basilio Álvarez, Avda. das Caldas, Ponte Vella, Progreso, Av. de Pontevedra, Lamas Carvajal, Paseo, Curros Enríquez, Ponte Nova, Ribeira de Canedo, Ponte Vella e Pardo de Cela.

5.- Os avituallamentos estarán situados na Av. de Pontevedra e á chegada no Pavillón Municipal dos Remedios.

6.- Establécense as mesmas categorías para homes e mulleres, son as seguintes:

Alevín: Nados en 2005 e 2006
Infantil: Nados en 2003 e 2004
Cadete: Nados en 2001 e 2002
Xuvenil: Nados en 1999 e 2000

7.- Estableceranse clasificacións individuais e por colexios

- Clasificación individual:

Trofeo aos tres primeiros atletas de cada categoría, tanto masculina como feminina.

- Clasificación por colexios:

Premio de 120 € en material deportivo para todos os colexios que alcancen un mínimo de 25 deportistas clasificados.

Además, os 6 primeiros colexios clasificados de Primaria e os 6 primeiros colexios clasificados de Secundaria e Bacharelato recibirán premios en material deportivo: 1º 300€, 2º 250€, 3º 200€, 4º 150€, 5º 120€ e 6º 100€.

- Camisetas para todos os participantes que crucen a liña de meta ata esgotar existencias.

8.- O delegado do colexio, necesariamente un adulto, será o encargado de entregar os dorsais e chips aos alumnos que se inscribiran a través do centro educativo e puntuarán na Clasificación por Colexios. Aqueles que o fixeran de xeito individual recollerán dorsal e chip o venres día 13 de novembro de 16h a 20h e o sábado día 14 de novembro de 9h a 20h na Cancha Central do Pavillón dos Remedios.

9.- A proba pedestre para escolares, salvo o non especificado neste regulamento, rexerase polo Regulamento Xeral da XXXIX Carreira Pedestre Popular do San Martiño.

REGULAMENTO DA CARREIRA DE CATIVOS – 1,4KM

1.- Esta carreira **está reservada** para todos os nenos/as nados nos anos 2007 e posteriores, podendo ir acompañados dun adulto responsable que a ningún efecto se considerará participante.

2- Esta proba dará comezo ás 13,15h horas, con saída na Ponte do Milenio e meta na rúa Pardo de Cela. O percorrido será de 1.400m, e discorrerá polas seguintes rúas: Ponte do Milenio, Basilio Álvarez, Avda. das Caldas, Ponte Vella e Pardo de Cela.

3.- A inscrición será gratuita e farase preferentemente a través dos colexios en [www.deportesourense.com]. De xeito individual, os corredores con DNI inscribiranse a través de [www.deportesourense.com]e os corredores sen DNI nas oficinas do Pavillón dos Remedios, C/ Pardo de Cela número 2.
O prazo de **inscrición para colexios** é desde o 2 ata o 31 de outubro de 2015 e de xeito individual poderanse inscribir ata o 8 de novembro de 2015.

O delegado do colexio, necesariamente un adulto, será o encargado de entregar os dorsais e chips aos alumnos que se inscribiran a través do centro educativo e puntuarán na Clasificación por Colexios. Aqueles que o fixeran de xeito individual recollerán dorsal e chip o venres día 13 de novembro de 16h a 20h e o sábado día 14 de novembro de 9h a 20h na Cancha Central do Pavillón dos Remedios.

4.- Todos os participantes que crucen a liña de meta recibirán unha camiseta conmemorativa do evento, ata esgotar existencias.

5.- A Carreira de Cativos, salvo no especificado neste apartado, rexerase polo Regulamento Xeral da XXXIX Carreira Pedestre Popular do San Martiño.

Centro de Información da proba:
Consello Municipal de Deportes
Oficinas do Pavillón dos Remedios
C/ Pardo de Cela número 2, 32003 Ourense
Teléfono: 988 370 539
info@deportesourense.com
www.deportesourense.com