



» Saída e meta

Parque da Ponte
(á beira do río Miño)

Percorrido circular con obstáculos de 12.700 m. con saída e meta no Parque da Ponte (Ponte Romana) ata a Pasarela de Outariz e volta ata a Pasarela de Oira para chegar de novo á meta.



» Participantes

Maiores de 18 anos cumplidos antes do dia da proba.

O sistema de saída será por **tandas** e a clasificación será por **tempo neto**. No momento de facer a inscrición cadaquén escollerá a tanda na que deseja participar.

Tanda 1 Tanda 2 Tanda 3 Tanda 4 Tanda 5
12h00 12h15 12h30 12h45 13h00

» Inscrpción

As inscricóns realizaranse na páxina web
www.deportesourense.com

Cuota

7€

+2€

con chip
en aluguer

imprescindible devolvelo!!

Prazos de inscrpción

Do 15/02/16 ao 1/03/16 recollida anticipada
e do 15/02/2016 ao 8/03/2016 recollida presencial

Recollida de chip/distintivos

● Recollida anticipada no punto seleccionado

→ **10, 11 e 12/03/2016**

● Recollida presencial no Pavillón dos Remedios de 10 a 20h

→ **12/02/2015**

Non se entregarán distintivos nin chips na carreira.
É imprescindible estar inscrito para ter cobertura dos seguros de RC e de accidentes.
É obligatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal á vista.

» Premios

Clasificación Individual



1º / 1ª
trofeo
+ 200 €*



2º / 2ª
trofeo
+ 150 €*



3º / 3ª
trofeo + 100 €*

*en material deportivo

Clasificación Equipos Mixtos

Grupos de 4 integrantes nos que haxa representación de ambos sexos. Sumaranse os tempos netos dos 4 integrantes e gañará o que menos tempo total sume.



Trofeos ao
1º, 2º e 3º

» Entrega de Trofeos

Parque da Ponte - 14h00

en función de criterios organizativos



Organizan



GADIS

:OCHO

R PÉREZ RUMBAO



Patrocinan



Colabora

Mini MIÑO RADIO AL

» Saída e meta

Parque da Ponte (á beira do río Miño)

A carreira terá obstáculos e será estrictamente **participativa**, por tanto, non haberá clasificación nin correrán con chip pero será obligatorio inscribirse e recoller o distintivo para participar.

» Participantes

Para todos os nenos e nenas ou xoves nados entre os anos 2009 e 1998 que **NON TEÑAN CUMPLIDOS OS 18 ANOS**.

Establécense dúas tandas:

Tanda 1 · 11h00

Ano de nacemento: 2009 ata 2005

1 volta entre Ponte Romana e pasarela do Centro Comercial Ponte Vella. **1.300 m.**

Tanda 2 · 11h15

Ano de nacemento: 2004 ata 1998

1 volta entre Ponte Romana e Pasarela de Oira. **3.500 m.**

A Organización coordinará o acompañamento dos menores por persoas responsables pero outros adultos non poderán entorpecer aos pequenos meténdose con eles polos obstáculos.

O avituallamento estará situado na meta.

» Inscrición

A inscrición será gratuita.

