



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS ACUÁTICAS



hora	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
8:00 - 8:45	PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.		PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.		PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.		PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.		PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.	
8:45 - 9:30	AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts.		AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts.		AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts.		AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts.		AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts.	
9:30 - 10:15	INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.		INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.		INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.		INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.		INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.	
10:15 - 11:00	PERF. ADULTO	Piscina 50 MTS	PERF. ADULTO	Piscina 50 MTS	PERF. ADULTO	Piscina 50 MTS	PERF. ADULTO	Piscina 50 MTS	PERF. ADULTO	Piscina 50 MTS
10:15 - 12:00	AQUATERA	Piscina 25 MTS	AQUATERA	Piscina 25 MTS	AQUATERA	Piscina 25 MTS	AQUATERA	Piscina 25 MTS	AQUATERA	Piscina 25 MTS
11:00 - 11:45	CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts.		CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts.		CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts.		CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts.			
12:00 - 12:45	CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts.		CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts.		CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts.		CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts.		<b>HOSPITAL DE DÍA</b> Piscina 25 MTS   12:15 - 13:00	
16:15 - 17:00	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	COLEXIOS	
	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	Piscina 25 MTS	Piscina 50 MTS
17:00 - 17:45	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45
	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	<b>RECREAQUA</b>	
17:45 - 18:30	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	Piscina 25 mts.	
	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00
18:30 - 19:15	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS		
	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS		
19:15 - 20:00	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS	INI. NENOS	Piscina 25 MTS		
	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS	PERF. NENOS	Piscina 50 MTS		
20:00 - 20:45	INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.		INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.		INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.		INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.		INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts.	
20:45 - 21:30	PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.		PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.		PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.		PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.		PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts.	

