



ACTIVIDADES DEPORTIVAS ACUÁTICAS



| hora | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---------------|---|---|---|---|---|
| 8:00 - 8:45 | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. |
| 8:45 - 9:30 | AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts. | AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts. | AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts. | AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts. | AQUAXIM ADULTOS Piscina 25 mts. |
| 9:30 - 10:15 | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. |
| 10:15 - 11:00 | PERF. ADULTO Piscina 50 MTS | PERF. ADULTO Piscina 50 MTS | PERF. ADULTO Piscina 50 MTS | PERF. ADULTO Piscina 50 MTS | PERF. ADULTO Piscina 50 MTS |
| 10:15 - 12:00 | AQUATERA Piscina 25 MTS | AQUATERA Piscina 25 MTS | AQUATERA Piscina 25 MTS | AQUATERA Piscina 25 MTS | AQUATERA Piscina 25 MTS |
| 11:00 - 11:45 | CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts. | CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts. | CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts. | CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts. | |
| 12:00 - 12:45 | CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts. | CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts. | CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts. | CURSIÑOS COLEXIOS Piscina 50 mts. | |
| | | | | | |
| 15:15 - 16:00 | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. |
| 16:15 - 17:00 | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | |
| 17:00 - 17:45 | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | RECREAQUA |
| 17:45 - 18:30 | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | Piscina 25 mts. 18:00 - 18:30 18:30 -19:00 |
| 18:30 - 19:15 | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | |
| 19:15 - 20:00 | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | INI. NENOS Piscina 25 MTS PERF. NENOS Piscina 50 MTS | |
| 20:00 - 20:45 | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. | INICIACIÓN ADULTOS Piscina 25 mts. |
| 20:45 - 21:30 | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. | PERFECCIONA. ADULTOS Piscina 50 mts. |

