



ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE FITNESS & WELLNESS



hora	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10:15 - 11:00	XIMNASIA DE MANTEMENTO Ximnasio Nº1	XIMNASIA DE MANTEMENTO Ximnasio Nº1	XIMNASIA DE MANTEMENTO Ximnasio Nº1	XIMNASIA DE MANTEMENTO Ximnasio Nº1	XIMNASIA DE MANTEMENTO Ximnasio Nº1
17:00 - 17:45	TONIFICACIÓN Ximnasio Nº1	GAP Ximnasio Nº1	TONIFICACIÓN Ximnasio Nº1	GAP Ximnasio Nº1	HIIT Ximnasio Nº1
18:00 - 18:30	ABDOMINAIS Sala Gradas Cancha	ESTIRAMENTOS Sala Gradas Cancha	ABDOMINAIS Sala Gradas Cancha	ESTIRAMENTOS Sala Gradas Cancha	ABDOMINAIS Sala Gradas Cancha
19:00 - 19:45	TONIFICACIÓN Ximnasio Nº1	GAP Ximnasio Nº1	TONIFICACIÓN Ximnasio Nº1	GAP Ximnasio Nº1	HIIT Ximnasio Nº1
20:00 - 20:45	BAILES LATINOS Ximnasio Nº1	PILATES Ximnasio Nº1	BAILES LATINOS Ximnasio Nº1	PILATES Ximnasio Nº1	BAILES LATINOS Ximnasio Nº1

