

# ACTIVIDADES SALA MULTIUSOS

2013 - 2014

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09:00	XIMNASIAS SUAVES	AQUAXIM PISCINA 25M	XIMNASIAS SUAVES	AQUAXIM PISCINA 25M	XIMNASIAS SUAVES
10:15	ACONDICIONAMENTO FÍSICO	GAP	ACONDICIONAMENTO FÍSICO	GAP	ACONDICIONAMENTO FÍSICO
17:00	TONIFICACIÓN MUSCULAR	GAP	TONIFICACIÓN MUSCULAR	GAP	TONIFICACIÓN MUSCULAR
19:15	GAP	ACONDICIONAMENTO FÍSICO	GAP	ACONDICIONAMENTO FÍSICO	GAP
20:15	DANZAS AERÓBICAS	PILATES	DANZAS AERÓBICAS	PILATES	DANZAS AERÓBICAS