



REGULAMENTO MIÑO RADIKAL

Un dos obxectivos do Consello Municipal de Deportes de Ourense é organizar manifestacións deportivas no municipio, especialmente as de carácter popular. O día **22 de febreiro** de 2015 organiza unha novidosa proba de carácter lúdico – festivo - competitivo denominada I MIÑO RADIKAL.

1. DATA E LUGAR

O día **22 de febreiro de 2015** ás **11h** con saída e meta no Parque da Ponte ó lado do río Miño.

2. PERCORRIDO

A proba disputarase a pé polas beiras do río Miño, un enclave de extraordinaria beleza paisaxística. Trátase dun percorrido circular entre a Ponte Vella e a Pasarela de Oira no que haberá varios obstáculos (neumáticos, telas de araña de cordas, tubos, paredes...) que obrigatoriamente hai que superar.

O circuíto mide **7 km aprox.** (2 voltas de 3,5km) que hai que completar nun tempo máximo de 2 horas.

Ao longo do percorrido, a Organización establecerá controis onde haberá persoal especializado velando pola seguridade dos participantes. É obrigatorio seguir as súas indicacións.

O avituallamento estará situado no km 3,5 e na meta.

3. PARTICIPANTES

Esta carreira está reservada para todas as persoas **maiores de 18 anos**, cumpridos antes do día da proba, e que estean inscritos correctamente.

O sistema de saída será individual ou por tandas en función do número de participantes, que estará limitado a 400 persoas.

Os participantes poderán utilizar roupa deportiva ou mesmo disfraces. Recoméndase o uso de calzado deportivo, mallas largas e camisetas de manga larga.

Todos os atletas no momento da inscrición acreditarán a súa marca nunha proba de 10km en ruta para concretar o caixón de saída que lle corresponde. Esta información aparecerá no seu dorsal.

Deberán atender en todo momento as indicacións da Organización.

4. INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse na páxina web [www.deportesourense.com] facendo constar todos os datos requiridos no procedemento de inscrición.

Prazo de inscrición	Recollida de chip/dorsal
do 27/01/2015 ao 17/02/2015	21/02/2015 recollida presencial no Pavillón dos Remedios de 10 a 20h
do 27/01/2015 ao 10/02/2015	18, 19, 20 e 21/02/2015 recollida anticipada no punto seleccionado



A **cota de inscrición** será de **5€ se tes chip en propiedade e 7€ con chip de aluguer**. Unha vez realizada a inscrición non se devolverá o seu importe. Ó remate da carreira é imprescindible devolver o chip de aluguer.

As persoas que desexen adquirir o chip, para usalo en todas as carreiras controladas por ChampionChip, poderán facelo por un importe de 15€.

A Organización non se fai responsable das consecuencias que se deriven dunha inscrición defectuosa e/ou errónea por parte do corredor ou en quen delegue.

É imprescindible estar inscrito para ter cobertura dos seguros de RC e de accidentes.

O control das inscricións, dorsais, chips, resultados e secretaría será realizado por procedementos automatizados. Gravarase a chegada para solventar calquera reclamación.

Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do evento.

É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal á vista na espalda para evitar o seu deterioro nas zonas de reptación.

5. CLASIFICACIÓN E PREMIOS

Haberá 2 modalidades:

Clasificación **Xeral Individual** por tempo neto: masculina e feminina.

1º/1ª clasificado/a: Trofeo e 200€ en material deportivo.

2º/2ª clasificado/a: Trofeo e 150€ en material deportivo.

3º/3ª clasificado/a: Trofeo e 100€ en material deportivo.

Clasificación **Equipos Mixtos**: grupos de 4 integrantes nos que haxa representación de ambos sexos. Sumaranse os tempos netos dos 4 integrantes e gañará o que menos tempo total sume.

Trofeos ó 1º, 2º e 3º

Un corredor non poderá inscribirse en máis dun equipo.

Os integrantes dos equipos tamén optan á Clasificación Xeral Individual.

A **entrega de trofeos** terá lugar no Parque da Ponte ás 13.30h, en función de criterios organizativos.

Todos os trofeos que non se recollan o día da proba estarán a disposición dos corredores na sede do organizador ata 8 días despois da celebración de Miño Radikal. A partir desa data enténdese que se renuncia a eles.

6. RESPONSABILIDADE



É imprescindible estar inscrito para ter cobertura dos seguros de RC e de accidentes. Os centros médicos concertados son: **Centro Médico El Carmen e COSAGA**.

Todos os inscritos participan voluntariamente baixo a súa responsabilidade e admiten gozar dun nivel de condición física suficiente para afrontar esta carreira.

A Organización:

Advirte de que a proba é dura e implica riscos inherentes á presenza de obstáculos naturais ou artificiais.

Responsabilízase dos **accidentes** que se rexisten dentro do percorrido, pero declina toda responsabilidade en caso de padecemento latente, accidente por abandono do itinerario establecido ou negligencia do participante.

Non se fai responsable dos obxectos de cada participante, pero disporá no Pavillón dos Remedios de taquillas suficientes para quen as precise, tendo en conta que para o seu uso é necesario traer un candado.

Non se fai responsable dos danos que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta proba.

7. ASISTENCIA

A Organización:

Contará con servizos médicos a disposición dos corredores e coa colaboración da Policía Local de Ourense e de Protección Civil nos puntos máis estratéxicos do percorrido.

Porá a disposición de todos os participantes duchas, servizos de aseo, taquillas... etc.

Recoméndalle aos participantes someterse a un recoñecemento médico previo coa fin de minimizar os riscos que entraña a realización de actividade física.

Non se fai responsable de quen voluntariamente abandone o percorrido establecido.

Os participantes están obrigados a auxiliar aos accidentados e avisar á Organización se alguén necesita axuda. Poderán informar de calquera percance nos controis de paso.

8. DESCUALIFICACIÓN

Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

Non seguir a sinalización específica da carreira (marcas, vallas, cintas, camiños) ou as directrices do persoal que intervéñen na Organización, que irá debidamente identificado.

Non completar todo o circuíto da carreira, non pasar os controis ou non superar os obstáculos.

Non levar dorsal ou manipulalo.

Falsificar datos persoais.

A suplantación de identidade.

Utilizar vehículos de axuda ou mesmo bicicletas, patíns, carriños de bebé e/ou similares.

Ir acompañado doutras persoas que non sexan participantes inscritos na proba.



Cando continuar a participación supoña un risco para a súa propia seguridade, para outros atletas ou para o desenvolvemento da proba.

Alterar a marcha doutros atletas, condutas antideportivas... vulnerando as elementais normas do "Fair Play".

Calquera outra circunstancia non prevista no presente regulamento pero que a Organización considere que é motivo de descualificación.

9. RECLAMACIÓNS

As reclamacións deberán ser feitas na secretaría técnica ata 30 minutos despois da publicación dos resultados. En caso de dúbida na interpretación do regulamento ou dos resultados prevalecerá a opinión e decisión do Comité Disciplinario, que estará composto por:

Presidente do CMD

Xerente do CMD

Coordinadora do CMD

Responsable da empresa cronometradora.

O presente regulamento pode ser modificado para a súa mellora por parte da Organización.

Divírtete e proba o teu límite!