

**Cancha Central Remediosáb 21 de sept – dom 22 de sept de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)**

sáb 21/9

dom 22/9

00:00

01:00

02:00

09:00

12:00

13:00

14:00

17:00

18:00

22:00

23:00

**Trail Nocturno Cidade de Ourense: VESTIARIOS 23:  
00H A 01:00H  
00:00 - 02:00**

**ASESOU (condicionado á competición)  
09:00 - 14:00**

**2ª B FS: Sala Ourense C.D. Universidad De Valladolid  
12:00 - 13:30**

**1ª div fem: Cidade De As Burgas F.S. Jimbee Roldán F.  
S.F  
17:00 - 19:00**

**Trail Nocturno Cidade de Ourense: VESTIARIOS 23:  
00H A 01:00H  
22:00 - 24:00**

	sáb 21/9	dom 22/9
11:00	<b>BM Pabellón - Sar (Cadete)</b> 10:30 - 12:30	
12:00		
13:00	<b>BM Pabellón - Seis do Nadal (Xuvenil)</b> 12:30 - 14:30	
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00	<b>BM Pabellón - Carballal (Senior)</b> 17:30 - 19:30	
19:00		
20:00	<b>Café Bar Tribunal FS - A Gudiña FS (Local Sr) PEND 37</b> 19:30 - 20:30	
21:00	<b>SD Escornaboys - San Bernabé FS (Senior)</b> 21:00 - 22:00	
22:00		

09:00

10:00

**Ourense CF C - Bosco B (Cad)**  
10:00 - 12:00**Ourense CF B - Monforte (Infantil)**  
10:00 - 12:00

11:00

12:00

**Ourense CF - Salgueiriños (Inf)**  
12:00 - 14:00**Ourense CF - Portonovo (Cad Gal)**  
12:00 - 14:00

13:00

14:00

15:00

16:00

**UD Ourense - EF Lalín (Xuv Nacional)**  
16:00 - 18:00

17:00

**Ourense CF B - Loñoá (1ª rexional)**  
17:00 - 19:00

18:00

19:00

20:00

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

Ourense CF - Bosco (Alv)  
11:00 - 12:00

12:00

Ourense CF B - Velle (Alv)  
12:00 - 13:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

**2ª LIGA INTERNACIONAL DE CLUBS - JUDO**  
11:00 - 14:00

**2ª LIGA INTERNACIONAL DE CLUBS - JUDO**  
16:00 - 20:00

**Sala Ourense - Club Cios Vigo FS (Inf Gallega)**  
17:30 - 19:30

06:00  
07:00  
08:00  
09:00  
10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00  
16:00  
17:00

**OU ATLETISMO: Avanzado (BENXAMIN, ALEVIN, SUB-14, SUB-16, SUB-18, SUB-20, SUB-23, SENIOR, MASTER)  
10:00 - 14:00**

08:00  
09:00  
10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00  
16:00  
17:00  
18:00  
19:00

**CLUB XIMNASIA ESCOLA  
PAVILLÓN  
09:00 - 15:00**

**CLUB XIMNASIA PAVILLÓN  
09:00 - 15:00**

**CLUB ESCOLA XIMNASIA AS BURGAS  
16:00 - 18:00**

09:00

10:00

**PATINATOIR BXM/ALV**  
10:00 - 11:30

11:00

12:00

**CD OURELA PATÍN BXM-XUV**  
11:30 - 14:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

**Couto Ourense - Sala Ourense (Prov M)**  
17:00 - 18:30

18:00

19:00

20:00

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

**CLUB XIMNASIA MARUSIA (CONDICIONADO Á  
COMPETICIÓN DE VOLEI)**

**10:00 - 14:00**

06:00		
07:00		
08:00		
09:00		
10:00		
11:00	<b>FG Hockey - adiestramiento selección sub 18</b> <b>11:00 - 13:00</b>	
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		

05:00

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

**ABO - adestramento (Cad)**  
10:00 - 12:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

**OURENSE VOLEI PRAIA**

**11:30 - 13:00**

10:00		Pabellón CF - ED Ourense F8 (Alv) 10:00 - 11:30	Pabellón CF - ED Ourense F8 (Bx) 10:00 - 11:30
11:00	Pabellón CF - ED Ourense (PreBx) 10:30 - 11:45	Pabellón Promesas - ED Ourense (Bx) 10:30 - 11:45	
12:00	Pabellón CF C - SDC Arrabaldo (Xuv) 11:45 - 13:45		Pabellón Promesas - EDC Celanova 11:45 - 13:45
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00	Pabellón CF - Porriño Ind (Xuv Nac) 17:00 - 19:00		
18:00			
19:00	Pabellón CF - PontevedraCF (Cad DH) 19:00 - 21:00		
20:00			
21:00			

08:00

09:00

**CNPO Inf-Jun-Abs COMPLETA**  
09:00 - 11:00

10:00

11:00

**CNPO Benx-Alev COMPLETA**  
11:00 - 13:30

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

**Yuka Animación - Adrián Nóvoa - Cumpleanos**  
18:00 - 19:00

19:00

05:00			
06:00			
07:00			
08:00	<b>Sincro c8* (condicionada CMD)</b> 08:00 - 09:00		
09:00	<b>CNPO Escola Tri c3</b> 09:00 - 11:00	<b>CNPO Inf c1/2</b> 09:00 - 11:00	<b>Sincro c7/8* (condicionada CMD)</b> 09:00 - 11:00
10:00			
11:00	<b>Sincro c7/8/6* (condicionada CMD)</b> 11:00 - 14:00		
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			

Sala Multiusos 1, sáb 21 de sept – dom 22 de sept de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)  
Sala multiusos 2, Sala Multiusos 3

sáb 21/9

dom 22/9

04:00

05:00

06:00

07:00

08:00

09:00

**CNSincro (espalderas)**  
09:00 - 10:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

09:00  
10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00

**VIII Memorial Manolo Carrera**  
09:00 - 14:00

**CD Velle - Ourense CF (Xuv)**  
10:00 - 12:00

**EFF Rosalía - SD Chispa**  
12:00 - 14:00

16:00  
17:00  
18:00  
19:00  
20:00  
21:00

**CD Velle - SD Nogueira (Alv)**  
16:00 - 17:30

**CD Velle - UD Ourense (Cad Gal)**  
17:30 - 19:30

**Lagoas Veteranos - Veterano Arnoia**  
19:30 - 21:30