

sáb 11/5

dom 12/5

09:00  
10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00  
16:00  
17:00  
18:00  
19:00  
20:00

**ANULADO: Provincial Escolar XOGADE de fútbol sala**  
09:00 - 15:00

**Infantil femenino, Balonmán Pabellon-Chapela**  
10:30 - 12:00

**Sala Ourense - Luis Vives (Copa infantil provincial)**  
12:15 - 13:15

**Xuv Fem: Pabellón b1m - Meaño**  
17:00 - 18:30

**Sala Ourense - Campito FS (Liga Gallega Juvenil)**  
19:00 - 20:30

sáb 11/5

dom 12/5

10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00  
16:00  
17:00  
18:00  
19:00  
20:00  
21:00

**Cpto Gallego de Kungfu Moderno 2019**  
**ARTAI**  
10:00 - 16:30

**ASESOU OK**  
10:00 - 14:00

**COPA DIPUTACIÓN: CIDADE DAS BURGAS FS - EDC Verín**  
11:30 - 13:00

**Cidade De As Burgas F.S. - Valdetires Ferrol (2ª Div Fem FS)**  
18:00 - 20:00

**Couto Ourense FS - A Estrada (1ª Aut. Fem FS)**  
20:00 - 21:45

sáb 11/5

dom 12/5

06:00  
07:00  
08:00  
09:00  
10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00  
16:00  
17:00

**OU ATLETISMO: Avanzado (BENXAMIN, ALEVIN, SUB-14, SUB-16, SUB-18, SUB-20, SUB-23, SENIOR, MASTER)**

10:00 - 14:00

sáb 11/5

dom 12/5

09:00

**CNPO Jun-Abs**  
09:00 - 11:30

10:00

11:00

12:00

**CNPO Benx-Alev**  
11:30 - 13:30

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

**Yuka animación: Adrián Novoa Rodríguez 662550983**  
18:00 - 19:00

19:00

**Yuka animación: Adrián Novoa Rodríguez 662550983**  
19:00 - 20:00

20:00

08:00	<b>CNPO Tri-Mást c3</b> 08:00 - 09:00		
09:00	<b>CNPO Inf c1/2</b> 09:00 - 11:00	<b>CNPO Escola Tri c3</b> 09:00 - 11:00	
10:00			
11:00	<b>Sincro c7/8/6* (condicionada CMD)</b> 11:00 - 14:45	<b>CNPO Tri-Mást c2</b> 11:00 - 13:15	
12:00			
13:00			
14:00			<b>ADESTRAMENTO SINCRÓ</b> 14:00 - 18:00
15:00	<b>CNPO - 3ª XORNADA DE LIGA INF DE NATACIÓN</b> 15:00 - 20:30		
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			

**Os Remedios F11**

**sáb 11 de may – dom 12 de may de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)**

sáb 11/5

dom 12/5

06:00  
07:00  
08:00  
09:00  
10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00  
16:00  
17:00

**E.D. Ourense - Pabellón Promesas C.F. categoría benjamín**  
10:00 - 11:00

**Pabellón CF - RC Celta Torneo Conservas Calvo**  
10:15 - 11:15

**E.D. Ourense Promesas "B" - C.D. Arenteiro "B" categoría benjamín**  
11:00 - 12:00

**Pabellón CF "C" - EDC Xinzo "B" 2ª Alevín F-8**  
11:00 - 12:00

**Pabellón Promesas - Alondras CF Liga Galega Infantil**  
12:15 - 13:45

**Pabellón CF - Victoria CF Liga Nacional Xuvenil**  
12:00 - 13:30

sáb 11/5

dom 12/5

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

**CX Pavillón**  
09:00 - 15:30

**CNSincro (espaldas)**  
09:00 - 10:00

**Preparación Cpto Internac de WUHSU  
CIDADE DE OURENSE**  
10:30 - 13:00

sáb 11/5

dom 12/5

09:00

**3ª DIVISION ENTRENAMIENTO**  
09:30 - 11:00

10:00

11:00

12:00

**2ª REGIONAL: OURENSE B - TABOADELA A**  
12:00 - 13:30

13:00

14:00

15:00

16:00

**CADETE DE HONOR OURENSE- VALMIÑOR**  
16:00 - 17:30

17:00

18:00

**UD Ourense - SD Monteporreiro. Liga Gallega Juvenil Grupo 2**  
18:00 - 19:30

19:00

20:00



sáb 11/5

dom 12/5

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

**PREBENJAMIN: OURENSE -PABELLON PROMESAS**  
12:00 - 13:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

sáb 11/5

dom 12/5

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

**AMIGOS OIRA**  
11:00 - 12:30

**SD OS ESCORNABOYS-OS CARRIS FS**  
16:00 - 17:30

**Copa Diputación Tropa Independiente F.B. - CD Cea**  
16:30 - 18:00

sáb 11/5

dom 12/5

10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00  
16:00  
17:00  
18:00  
19:00  
20:00  
21:00

**II MASTER INTERNACIONAL**  
10:00 - 21:00

**C.OU. VOLEI PRAIA - ABSOLUTO**  
11:30 - 12:30

**II MASTER INTERNACIONAL**  
10:00 - 21:00

sáb 11/5

dom 12/5

10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00  
16:00  
17:00  
18:00  
19:00  
20:00  
21:00

**CAMPEONATO GALEGO ALEVIN MAS/FEM**  
10:00 - 21:00

sáb 11/5

dom 12/5

10:00

**CD ARRANXAR**  
10:00 - 11:00

11:00

**CD OURELA Patín**  
11:00 - 14:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

**Copa Deptc: Couto Ourense FS - Vistahermosa**  
17:00 - 18:30

18:00

19:00

**Copa Local: Sala Ourense B - C.F.S. Concello de Coles**  
19:00 - 20:30

20:00

21:00

sáb 11/5

dom 12/5

09:00

10:00

**Abo-COB infantil**  
10:00 - 11:00

**Abo Bball-Xinzo cadete**  
10:00 - 11:00

11:00

12:00

**ABO Bball-CAB Pontevedra**  
12:00 - 13:30

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

**ABO bball - Barco benjamin**  
17:00 - 18:00

18:00

**Abo-Maside benjamin**  
18:30 - 19:30

19:00

20:00

sáb 11/5

dom 12/5

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

Pabellón CF - Victoria CF División de Honra Cadete  
12:00 - 13:30