

Barrocás - Pista polideportiva lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00		AAVV BARROCÁS 20:15 - 21:30		AAVV BARROCÁS 20:15 - 21:30	
22:00					
23:00					



Campus Universidad Fútbol Lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00		EDO 16:30 - 19:00	EDO 16:30 - 18:00	EDO 16:30 - 19:00	
18:00		A PURÍSIM A Inf 1/2	A PURÍSIM A Inf 1/2	A PURÍSIM A CDT A	
19:00		A PURÍSIM A		A PURÍSIM A ALV	
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					



	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00			Baloncesto PABELLÓN Fem 16:00 - 17:30		ABO Xuv - Cad 16:00 - 18:00
17:00					
18:00	ABO Inf B 18:00 - 20:00				
19:00	Baloncesto PABELLÓN N Fem 18:00 -		ABO Inf B 19:00 - 20:00		
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					



	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00	CEIP MANUEL LUIS ACUÑA	CEIP MANUEL LUIS ACUÑA	CEIP MANUEL LUIS ACUÑA	CEIP MANUEL LUIS ACUÑA	Xuventude Ourense
17:00		CD ARRANXAR 17:00 - 18:30	CH ALBOR ESCOLA 17:00 - 18:30	CD ARRANXAR 17:00 - 18:30	CD ARRANXAR 17:00 - 18:00
18:00	CD OURELA PATÍN BXM-XUV 17:30 - 20:00				
19:00		PATINATOOUR BXM 18:30 - 20:00	CH ALBOR ESCOLA 18:30 - 20:00	PATINATOOUR ALV 18:30 - 20:00	CH ALBOR ESCOLA 18:00 - 19:30
20:00					CH ALBOR ESCOLA 19:30 - 21:00
21:00	SALA OURENSE XUV PROV 20:00 - 21:30	PATINATOOUR ALV 20:00 - 21:30	SALA OURENSE CDT LOCAL 20:00 - 21:30	SALA OURENSE XUV PROV 20:00 - 21:30	
22:00	SALA OURENSE PROV 21:30 - 23:00	PATINATOOUR SEN 21:30 - 23:00	COUTO OURENSE FS 21:30 - 23:00	SALA OURENSE PROV 21:30 - 23:00	SALA OURENSE PROV 21:00 - 23:00
23:00					



Cancha Central Remedios Lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
09:00	<p>ASESOU: EQUIPAR NOVAS VÍAS NO ROCÓDROMO E LIMPEZA DE CINTAS DA ÚLTIMA COMPETICIÓN. 09:00 - 15:00</p>	<p>ASESO U: EQUIPAR NOVAS VÍAS NO ROCÓDR OMO E LIMPEZA DE</p>	<p>ATOX (gym) 09:15 - 11:00</p>		
10:00					
14:00					
15:00					
16:00	<p>ASESOU ESCOLA Escalada</p>	<p>ASESO U</p>		<p>ASESO U</p>	<p>ASESO U</p>
17:00	<p>ASESOU ESCOLA Escalada 17:00 - 18:30</p>	<p>ASESO U ESCOLA Escalada</p>	<p>PABEL LÓN CF Escola 16:30 -</p>	<p>CX PAVILLÓ N 17:00 -</p>	<p>CX PAVILLÓ N 17:00 -</p>
18:00	<p>ASESO U ESCOLA Escalada</p>	<p>ASESO U ESCOLA Escalada</p>	<p>ASESO U ESCOLA Escalada</p>	<p>CX PAVILLÓ N 18:30 -</p>	<p>ASESO U ESCOLA Escalada</p>
19:00	<p>ASESO U ESCOLA Escalada</p>	<p>CIDAD E BURGAS ES Inf</p>	<p>ASESO U ESCOLA Escalada</p>	<p>CIDAD E BURGAS ES Inf</p>	<p>ASESO U ESCOLA Escalada</p>
20:00	<p>CIDAD E BURGAS ES 1ªDiv</p>	<p>CLUB ALPINO OU Escalada</p>	<p>OUREN SE ENVIALIA ESF 1ª</p>	<p>CLUB ALPINO OU Escalada</p>	<p>OUREN SE ENVIALIA ESF 1ª</p>
21:00	<p>CIDAD E BURGAS ES 1ªDiv</p>	<p>CLUB ALPINO OU Escalada</p>	<p>CIDAD E BURGAS ES 1ªDiv</p>	<p>CLUB ALPINO OU Escalada</p>	<p>OUREN SE ENVIALIA ESF 1ª</p>
22:00	<p>CLUB ALPINO OU Escalada</p>	<p>OUREN SE ENVIALIA FII IAI</p>	<p>SALA OURENSE 2ªDiv</p>	<p>CLUB ALPINO OU Escalada</p>	<p>SALA OURENSE 2ªDiv 21:30 -</p>
	<p>CLUB ALPINO OU Escalada</p>	<p>CLUB ALPINO OU Escalada</p>	<p>CLUB ALPINO OU Escalada</p>	<p>OUREN SE ENVIALIA ESF 1ª</p>	<p>SALA OURENSE 2ªDiv 21:30 -</p>



	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00		CLUB XIMNASIA MARUSIA 16:00 - 19:00			CLUB XIMNASIA MARUSIA 16:00 - 18:00
17:00	CD ARRANXAR 17:00 - 19:00		CD ARRANXAR 17:00 - 19:00	CD ARRANXAR 17:30 - 19:00	
18:00					CV SAN MARTIÑO Cad - Xuv 18:00 - 21:00
19:00	CV SAN MARTIÑO Cad - Xuv 19:00 - 21:00	AAVV CARLASCA 19:00 - 20:00	CV SAN MARTIÑO Cad - Xuv 19:00 - 21:00	AAVV CARLASCA 19:00 - 20:00	
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
















	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00			STA TERESITA 16:00 - 19:00		
17:00	STA TERESITA 17:00 - 19:00	STA TERESITA 16:30 - 19:00		STA TERESITA 17:00 - 20:00	STA TERESITA 17:00 - 20:30
18:00					
19:00	STA TERESITA 1/2 campo 19:00 - 20:30	STA TERESITA 1/2 campo 19:00 - 21:30	STA TERESITA 1/2 campo 19:00 - 20:30		
20:00				STA TERESITA 1/2 campo 20:00 -	
21:00		COVAD ONGA 20:30 - 22:30		COVAD ONGA 20:30 - 22:30	COVAD ONGA 20:30 - 22:30
22:00					STA TERESITA 1/2
23:00					



Campo da Feira

lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10	
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	 CLUB XIMNASIA PAVILLÓN 16:00 - 21:00	 CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN 16:00 - 21:00	 CLUB XIMNASIA PAVILLÓN 16:00 - 21:00	 CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN 16:00 - 21:00	 CLUB ESCOLA	
18:00			 CLUB XIMNASIA PAVILLÓN 16:00 - 21:00	 CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN 16:00 - 21:00	 CLUB ESCOLA XIMNASIAS BURGAS	
19:00				 CLUB XIMNASIA PAVILLÓN 16:00 - 21:00	 CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN 16:00 - 21:00	
20:00					 CLUB XIMNASIA PAVILLÓN 16:00 - 21:00	 CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN 16:00 - 21:00
21:00					 CLUB ESCOLA XIMNASIAS BURGAS 17:00 - 21:00	
22:00						
23:00						



	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00			XIMNASIA BURGAS Acrobática 17:00 - 20:00		
18:00					CV OURENSE Xuv 18:00 - 20:00
19:00		CV OURENSE Inf 19:00 - 21:00		CV OURENSE Inf 19:00 - 21:00	
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					



	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	CH ALBOR Escola 18:00 - 20:00	CH SANTIAGO APÓS TOL	CH Cidade Ou Escola 1/2 campo 17:00 - 19:00	CH SANTIAGO APÓSTOL Escola 18:00 - 20:00	CH Cidade Ou Escola 1/2
19:00		CH BARROCÁS ALV-BXM 1/2 campo	FEDERACIÓN GALEGA DE HOCHEY		CH BARROC
20:00	CH ALBOR 1ª Div 1/2	CH SANTIAGO APÓS TOL	CH ALBOR 1ª Div 1/2	CH SANTIAGO APÓSTOL Sen Masc 1/2	CH AD OURENSE Escol
21:00	CH Cudeiro 1/2 campo	CH BARR OCÁS INF.	CH Cudeiro 1/2 campo	CH BARROC	CH BARR OCÁS Escol a
22:00	CH Cidade Ou Senior 1/2 campo 21:30 - 23:00	CH BARR OCÁS Sen 1/2	CH Cidade Ou Senior 1/2 campo 21:30 - 23:00	CH BARROCÁS Sen 1/2 campo 21:30 - 23:00	CH SANTIAGO APÓS TOL
23:00					CH BARROCÁS Sen











	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10							
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00	<p>CLUB OURENSE ATLETIS MO 16:00 - 22:00</p>	<p>CLUB OURENSE ATLETISMO 16:00 - 22:00</p>	<p>CLUB OURENSE ATLETIS MO 16:00 - 22:00</p>	<p>CLUB OURENSE ATLETISMO 16:00 - 22:00</p>	<p>CLUB OURENSE ATLETIS MO 16:00 - 22:00</p>							
17:00						OU ATLET. discapaci	OU ATLE T.	OU ATLE T.	OU ATLET. discapaci	OU ATLE T.	OU ATLE T.	OU ATLET. discapaci
18:00						OU ATLET. Iniciación	AS ESOU Marc ha Nórdi	OU ATLE T.	OU ATLET. Iniciación	AS ESOU Marc ha Nórdi	OU ATLE T.	OU ATLET. Iniciación
19:00						OU ATLET. Iniciación (sub14, 18:00 -	OU ATLET. Avanzado (sub14, sub16, sub18, sub20, sub23, sen, máster) 19:00 - 22:00	OU ATLE T.	OU ATLET. Iniciación (sub14, 18:00 -	OU ATLET. Avanzado (sub14, sub16, sub18, sub20, sub23, sen, máster) 19:00 - 22:00	OU ATLE T.	OU ATLET. Iniciación (sub14, 18:00 -
20:00	OU ATLET. Avanzado (sub14, sub16, sub18, sub20, sub23,			OU ATLET. Avanzado (sub14, sub16, sub18, sub20, sub23,			OU ATLET. Avanzado (sub14, sub16, sub18, sub20, sub23,					
21:00												
22:00												
23:00												



Oira F8








Lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">  UD O 18:00 - 19: </div>		<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">  UDO 18:00 - 19:30 </div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">  UDO 18:00 - 19:30 </div>	
19:00	<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">  UD O 18:00 </div>				
	<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">  UD O 1/2 CAMPO O </div>				
20:00		<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">  UDO 1/2 CAMPO </div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">  UDO 1/2 CAMPO 19:30 - </div>		<div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">  UDO 1/2 CAMPO 19:30 - 21:00 </div>
21:00					
22:00					
23:00					



Oira F11

























lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10					
10:00	OURENSE CF 3ª DIV 10:00 - 12:30		OURENSE CF 3ª DIV 10:00 - 12:30		OURENSE CF 3ª DIV 10:00 - 12:30					
11:00										
12:00										
13:00										
15:00										
16:00										
17:00		 A Purísima XUV 1/2 campo	OURENSE CF CDT C 16:30 - 18:00	OURENSE CF XUV NAC 16:30 - 18:00	 A Purísima XUV 1/2 campo	OURENSE CF CDT C 16:30 - 18:00	OURENSE CF XUV NAC 16:30 - 18:00	OURENSE CF CDT GALEGA 16:30 - 18:00		
18:00	OURENSE CF INF GALEGA 18:00 - 19:30	OURENSE CF CDT GALEGA 18:00 - 19:30	OURENSE CF INF GALEGA 18:00 - 19:30	OURENSE CF XUV NAC 18:00 - 19:30	OURENSE CF INF GALEGA 18:00 - 19:30	OURENSE CF CDT B 18:00 - 19:30	OURENSE CF INF C 18:00 - 19:30	OURENSE CF INF B 18:00 - 19:30	OURENSE CF INF GALEGA 18:00 - 19:30	OURENSE CF INF B 18:00 - 19:30
19:00	OURENSE CF INF B 19:30 - 21:00	OURENSE CF INF C 19:30 - 21:00	OURENSE CF CDT B 19:30 - 21:00	OURENSE CF XUV B 19:30 - 21:00	OURENSE CF XUV B 19:30 - 21:00	OURENSE CF CDT GALEGA 19:30 - 21:00	OURENSE CF XUV B 19:30 - 21:00	OURENSE CF CDT GALEGA 19:30 - 21:00	OURENSE CF CDT B 19:30 - 21:00	OURENSE CF INF C 19:30 - 21:00
20:00	OURENSE CF 1ª REXIONA L 21:00 -	 A Purísima CDT A 1/2	 CARBALLEIRA CF 1/2 CAMPO 21:00 - 22:30	OURENSE CF 1ª REXIONA L 21:00 -	 A Purísima CDT A 1/2	OURENSE CF 1ª REXIONA L 21:00 -	OURENSE CF XUV NAC 21:00 - 22:30	 CARBA LLEIRA CF 1/2	 UDO 3ª DIV 21:00 - 22:30	
21:00										
22:00										



Oira Polideportivo

lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00		 STA TERESITA FS 16:00 - 17:30	 Xuventude Ourense 16:00 - 17:30	 Xuventude Ourense 16:00 - 17:30	 SANTIAGO APÓSTOL 16:00 - 17:30
17:00					
18:00	 Xuventude Ourense 17:30 - 19:00	 OUR ENVIALIA ESCOLA 17:30 - 19:00	 CAMPUS OUR BLM BASE 17:30 - 19:00	 OUR ENVIALIA ESCOLA 17:30 - 19:00	 CAMPUS OUR BLM BASE 17:30 - 19:00
19:00					
20:00	 BLM PABELLÓN FEM 19:00 - 20:30	 OUR ENVIALIA XUV 19:00 - 20:30	 BLM PABELLÓN FEM 19:00 - 20:30	 CH BARROCÁS 19:00 - 20:30	 Xuventude Ourense 19:00 - 20:30
21:00	 CAMPUS OUR BLM 20:30 - 22:00	 SALA OURENSE xuv gal 20:30 - 22:00	 OUR ENVIALIA 2ª DIV 20:30 - 22:00	 OUR ENVIALIA 2ª DIV 20:30 - 22:00	 OUR ENVIALIA XUV 21:30 - 23:00
22:00	 SANTIAGO APÓSTOL	 CH BARROCÁS Sen 22:00 - 23:30	 CAMPUS OUR BLM 22:00 - 23:00	 CH BARROCÁS Sen 22:00 - 23:30	 CAMPUS OUR BLM 21:30 - 23:00
23:00					



	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
09:00	CMD Aquaxim 08:45 - 09:30	CMD Aquaxim 08:45 - 09:30	CMD Aquaxim 08:45 - 09:30	CMD Aquaxim 08:45 - 09:30	CMD Aquaxim 08:45 - 09:30
10:00	CMD Inic. Adultos 09:30 - 10:15	CMD Inic. Adultos 09:30 - 10:15	CMD Inic. Adultos 09:30 - 10:15	CMD Inic. Adultos 09:30 - 10:15	CMD Inic. Adultos 09:30 - 10:15
11:00	CMD Aquatera 10:15 - 11:00		CMD Aquatera 10:15 - 11:00		CMD Aquatera 10:15 - 11:00
12:00	CMD Aquatera 11:00 - 11:45		CMD Aquatera 11:00 - 11:45		CMD Aquatera 11:00 - 11:45
13:00					Hospital Día c1 12:15 - 13:00
16:00	CNPO ESC/Tri c5 16:00 - 17:00	Sincro c5 16:00 - 18:00	CNPO ESC/Tri c5 16:00 - 17:00	Sincro c5 16:00 - 18:00	CNPO ESC/Tri c5 16:00 - 17:00
17:00	CMD Inic. Nenos	CMD Inic. Nenos	CMD Inic. Nenos	CMD Inic. Nenos	CMD Inic. Nenos
18:00	CNPO ESC/Tri c4/5 17:00 -	CMD Inic. Nenos	CNPO ESC/Tri c4/5 17:00 -	CMD Inic. Nenos	CNPO ESC/Tri c4/5 17:00 - 18:00
19:00	Salvo ur c5 18:00 -	CMD Inic. Nenos	Salvo ur c5 18:00 -	CMD Inic. Nenos	CMD Inic. Nenos
20:00	CMD Inic. Nenos	CMD Inic. Nenos	CMD Inic. Nenos	CMD Inic. Nenos	CMD Inic. Nenos
21:00	CMD Inic. Adultos	CMD Inic. Adultos	CMD Inic. Adultos	CMD Inic. Adultos	CMD Inic. Adultos



Piscina 50 m















lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
07:00	CNPO Tri-Mást c2 07:00 - 08:30	CNPO Tri-Mást c2 07:00 - 08:30	CNPO Tri-Mást c2 07:00 - 08:30	CNPO Tri-Mást c2 07:00 - 08:30	CNPO Tri-Mást c2 07:00 - 08:30
08:00	CMD Perfec.	CMD Perfec.	CMD Perfec.	CMD Perfec.	CMD Perfec.
	TAFAD c7/8? 08:15 -		TAFAD c7/8? 08:15 -	TAFAD c7/8? 08:15 -	TAFAD c7/8? 08:15 -
09:00		Proxecto Home 09:00 - 10:00			
10:00					
11:00	CMD Perfec. Adultos 10:15 - 11:00	CMD Perfec. Adultos 10:15 - 11:00	CMD Perfec. Adultos 10:15 - 11:00	CMD Perfec. Adultos 10:15 - 11:00	CMD Perfec. Adultos 10:15 - 11:00
12:00		CMD Colegios c1/8 11:15 - 12:00	CMD Colegios c1/8 11:15 - 12:00	ATOX c7 11:15 - 12:00	CMD Colegios c1/8 11:15 - 12:00
13:00		CMD Colegios c1/8 12:15 - 13:00	CMD Colegios c1/8 12:15 - 13:00		
14:00 - 15:30	CNPO Tri-Mást c/1, 2, 3 15:30 - 18:00 CNPO Inf-Jun-Abs c1/2/3/4 c5*	CNPO Tri-Mást c/1, 2, 3 15:30 - 18:00 CNPO Inf-Jun-Abs c1/2/3/4 c5*	CNPO Tri-Mást c/1, 2, 3 15:30 - 18:00 CNPO Inf-Jun-Abs c1/2/3/4 c5*	CNPO Tri-Mást c/1, 2, 3 15:30 - 18:00 CNPO Inf-Jun-Abs c1/2/3/4 c5*	CNPO Tri-Mást c/1, 2, 3 15:30 - 18:00 CNPO Inf-Jun-Abs c1/2/3/4 c5*
16:00 - 17:00	CMD Perfec. Nenos	Sincro 1/2 c7/8* (condicionada a	Sincro 1/2 c7/8* (condicionada a	Sincro 1/2 c7/8* (condicionada a	CMD Seminario c8
17:00 - 17:45	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	16:00 - 16:45 CMD Seminario c8
17:45 - 18:30	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	16:00 - 19:00 Sincro 1/2 c8
18:00 - 20:00	CNPO Escola c1/2/3/4	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	16:00 - 16:45 CMD Colegio ANPA CLUBOS ENRIQUEZ
18:30 - 19:15	CMD Perfec. Nenos c1/2/3/4	CNPO Escola c1/2/3/4	CNPO Escola c1/2/3/4	CNPO Escola c1/2/3/4	17:00 - 20:00 Salvour 1/2 c/8
19:15 - 21:30	Sincro calle 8	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	CMD Perfec. Nenos	18:00 - 20:00 CNPO Escola c1/2/3/4
19:15 - 20:00	Salvour 1/2 c1/2?	18:30 - 19:15 Sincro calle 8	18:30 - 19:15 Sincro calle 8	18:30 - 19:15 Sincro calle 8	19:15 - 21:30 Sincro c/8
19:15 - 20:00	CMD Perfec. Nenos	19:15 - 21:30 Sincro calle 8	19:15 - 21:30 Sincro calle 8	19:15 - 21:30 Sincro calle 8	20:00 - 21:00 Salvour c/2
20:00 - 21:00	Salvour c2	19:15 - 20:00 Salvour 1/2 c1/2?	19:15 - 20:00 Salvour 1/2 c1/2?	19:15 - 20:00 Salvour 1/2 c1/2?	20:00 - 21:30 CNPO Tri-Mást c3/4
20:00 - 21:30	CNPO Tri-Mást c2/3	19:15 - 20:00 CMD Perfec. Nenos	19:15 - 20:00 CMD Perfec. Nenos	19:15 - 20:00 CMD Perfec. Nenos	20:00 - 22:45 CWPO 1/2 c7/8
20:00 - 22:45	CWPO 1/2 c7/8	20:00 - 21:00 Salvour c2	20:00 - 21:00 Salvour c2	20:00 - 21:00 Salvour c2	20:45 - 21:30 CMD Perfec. Adultos
20:45 - 21:30	CMD Perfec. Adultos	20:00 - 21:30 CNPO Tri-Mást c2/3	20:00 - 21:30 CNPO Tri-Mást c2/3	20:00 - 21:30 CNPO Tri-Mást c2/3	21:45 - 22:45 CSPO SENIOR (con preferencia para o
		20:00 - 22:45 CWPO 1/2 c7/8	20:45 - 21:30 CMD Perfec. Adultos	20:00 - 22:45 CWPO 1/2 c7/8	
		20:45 - 21:30 CMD Perfec. Adultos		20:45 - 21:30 CMD Perfec. Adultos	
				21:45 - 22:45 CSPO SENIOR (con preferencia para o	



	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00				ADO: ASOC. DISCAP. OUR. 16:00 - 18:30	
17:00					
18:00					
19:00	NOCTURNO 18:30 - 20:00				
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					













	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					 BAL PAB FEM BASE 16:30 - 18:30
18:00					 ABO ESC 18:30 - 19:30
19:00		 BAL PAB FEM BASE	 ABO ESC 19:00 - 20:00	 BAL PAB FEM BASE	 CV OUR 1ª DIV F 19:30 - 21:00
20:00	 ABO JN 20:00 - 21:30	 CV OUR 1ª DIV F 20:00 - 21:30	 BLCT PAB FEM 20:00 - 21:30	 ABO JN 20:00 - 21:30	
21:00					 BLCT PAB FEM 21:00 - 23:00
22:00		 BLCT PAB FEM 21:30 - 23:00	 CV OUR 1ª DIV F 21:30 - 23:00	 BLCT PAB FEM 21:30 - 23:00	
23:00					



Os Remedios F5

Lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	 PABELLÓN CF Benx B 18:00 - 19:15	 PABELLÓN CF Porteiros 18:00 - 19:15	 PABELLÓN CF Prebenx A 18:00 - 19:15	 PABELLÓN PROM Alev Prom 18:00 - 19:15	 PABELLÓN PROM Prenbenx Prom 18:00 - 19:15
19:00	 PABELLÓN PROM Benx Prom B 19:15 - 20:30	 PABELLÓN PROM Porteiros 19:15 - 20:30	 PABELLÓN CF Alev C 19:15 - 20:30	 PABELLÓN CF Porteiros 19:15 - 20:30	 PABELLÓN CF Inf B 19:15 - 20:30
20:00					
21:00				Comité árbitros de Ourense 20:30 - 22:00	
22:00					
23:00					



Os Remedios F11









lun 7 de oct – vie 11 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 7/10	mar 8/10	mié 9/10	jue 10/10	vie 11/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00		PABELLÓN N CF INF B (1ª AUT) 16:30 - <input type="checkbox"/> CD PABELLÓN N PROMES	PABELLÓN CF INF B (1ª AUT) CDT B (GALEGA) 16:30 - 18:00 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> CD PABELLÓN PROMESAS INF/CDT (1ª AUT) 16:30 - 18:00	PABELLÓN N CF INF B (1ª AUT) 16:30 - <input type="checkbox"/> CD PABELLÓN N PROMES
18:00	PABELLÓN CF Alev A/B - Prebenx A/Benx A 18:00 - 19:15	PABELLÓN N CF ALV C (2ª AUT) <input type="checkbox"/> CD PABELLÓN N	PABELLÓN N CF ALV A/B (1ª/2ª) <input type="checkbox"/> PROMESAS BXM (1ª AUT)	PABELLÓN N CF ALV B/C (2ª AUT) <input type="checkbox"/> PROMESAS PBXM (1ª)	PABELLÓN N CF BXM A/B (1ª/2ª) <input type="checkbox"/> PROMESAS BXM (1ª AUT)
19:00	PABELLÓN CF Cad DH - Inf A (Galega) 19:15 - 20:45	PABELLÓN N CF BXM B (2ª AUT) 19:15 - <input type="checkbox"/> PROMESAS INF/ALV (1ª AUT)	PABELLÓN CF Cad DH - Inf A (Galega) 19:15 - 20:45	PABELLÓN CF Cad DH - Inf A (Galega) 19:15 - 20:45	PABELLÓN N CF CDT B (GALEGA) 19:15 - <input type="checkbox"/> PROMESAS BXM/ALV (1ª AUT)
20:00	PABELLÓN CF XUV A (NAC) XUV B (GALEGA) 20:45 - 22:30	PABELLÓN CF CDT B (GALEGA) SENIOR (3ª GLC) 20:45 - 22:30	PABELLÓN CF XUV A (NAC) XUV B (GALEGA) 20:45 - 22:30	PABELLÓN CF XUV A (NAC) XUV B (GALEGA) 20:45 - 22:30	PABELLÓN CF XUV C (1ª AUT) SENIOR (3ª GLC) 20:45 - 22:30
21:00					
22:00					
23:00					



Sala multiusos 2

lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	 CNSincro (espalderas)	 CNSincro (espalderas)	 CNSincro (espalderas)	 CNSincro (espalderas)	 CNSincro (espalderas)
19:00	 CNSincro (espalderas) 19:00 - 20:00				
20:00		 Club Lucha Atila - 19:30 a 20:30 (PBXM- BXM-ALV) / 20:30 a 21:30 (CDT-JNR) 19:30 - 21:30		 Club Lucha Atila - 19:30 a 20:30 (PBXM- BXM-ALV) / 20:30 a 21:30 (CDT-JNR) 19:30 - 21:30	
21:00					
22:00					
23:00					



Sala Multiusos 1

Lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
10:00					
11:00	CMD Mantenimento 10:15 - 11:00	CMD Mantenimento 10:15 - 11:00	CMD Mantenimento 10:15 - 11:00	CMD Mantenimento 10:15 - 11:00	CMD Mantenimento 10:15 - 11:00
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00	CMD Tonificación 17:00 - 17:45	CMD GAP 17:00 - 17:45	CMD Tonificación 17:00 - 17:45	CMD GAP 17:00 - 17:45	CMD HIIT 17:00 - 17:45
18:00	CX Escola Pavillón 18:00 - 19:00	CX Escola Pavillón 18:00 - 19:00	CX Escola Pavillón 18:00 - 19:00	CX Escola Pavillón 18:00 - 19:00	CX Escola Pavillón 18:00 - 19:00
19:00					
20:00	CMD Tonificación 19:15 - 20:00	CMD GAP 19:15 - 20:00	CMD Tonificación 19:15 - 20:00	CMD GAP 19:15 - 20:00	CMD HIIT 19:15 - 20:00
21:00	CMD ZUMBA 20:15 - 21:00	CMD PILATES 20:15 - 21:00	CMD ZUMBA 20:15 - 21:00	CMD PILATES 20:15 - 21:00	CMD ZUMBA 20:15 - 21:00



Sala Multiusos 3

lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	CMD ABS 18:00 - 18:45	CMD FLEX 18:00 - 18:45	CMD ABS 18:00 - 18:45	CMD FLEX 18:00 - 18:45	CMD ABS 18:00 - 18:45
19:00	CNSincro 19:00 - 20:00	CNSincro 19:00 - 20:00	CNSincro 19:00 - 20:00	CNSincro 19:00 - 20:00	CNSincro 19:00 - 20:00
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					



Santa Cruz de Arrabaldo F11 lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00			SD Arrabaldo CAD 16:45 - 18:15	SD Arrabaldo CAD 16:45 - 18:15	SD Arrabaldo CAD 16:45 - 18:15
18:00					
19:00	SD Arrabaldo Base 18:15 - 19:45	SD Arrabaldo Base 18:15 - 19:45	SD Arrabaldo Base 18:15 - 19:45	SD Arrabaldo Base 18:15 - 19:45	SD Arrabaldo Base 18:15 - 19:45
20:00		SD Arrabaldo CDT- XUV 19:45 - 21:15	SD Arrabaldo CDT- XUV 19:45 - 21:15	SD Arrabaldo CDT- XUV 19:45 - 21:00	SD Arrabaldo CDT- XUV 19:45 - 21:00
21:00				UDO 21:00 - 22:30	
22:00	SD Arrabaldo VET 1/2 campo 21:30 - 22:30	SD Arrabaldo Senior 1/2 campo 21:15 - 22:30	SD Arrabaldo Senior 1/2 campo 21:15 - 22:30		
23:00					



Velle

lun 30 de sept – vie 4 de oct de 2019 (Hora de Europa central - Madrid)

	lun 30/9	mar 1/10	mié 2/10	jue 3/10	vie 4/10	
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00		CD VELLE Inf A/B 16:30 - 18:00		CD VELLE Inf A/B 16:30 - 18:00	CD VELLE Cad A/B 16:30 - 18:00	
18:00	CD VELLE PBXM/BXM 18:00 - 19:30	CD VELLE ALV 18:00 - 19:30	EFF Rosalía INF+ALV PROMES	CD VELLE PBXM/BXM 18:00 - 19:30	CD VELLE ALV 18:00 - 19:30	EFF Rosalía INF+ALV PROMES
19:00						
20:00	CD VELLE Xuv A CDT B 19:30 - 21:00	EFF Rosalía SENIOR 19:30 -	CD VELLE Cad A XUV B 19:30 - 21:00	CD VELLE Xuv A CDT B 19:30 - 21:00	CD VELLE Cad A XUV B 19:30 - 21:00	EFF Rosalía SENIOR 19:30 -
21:00	CD VELLE 2ª AUT 21:00 - 22:30	CD VELLE Reg Preferente 21:00 - 22:30	CD VELLE 2ª AUT 21:00 - 22:30	CD VELLE Reg Preferente 21:00 - 22:30	CD VELLE Reg Preferente 21:00 - 22:30	CD VELLE Reg Preferente 21:00 - 22:30
22:00						
23:00						

