

PABELLON DE LOS REMEDIOS VERANO 2022

JULIO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
08:15		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
09:15		9:15 - 10:00 PILATES		9:15 - 10:00 PILATES	GAP
10:00		REMEDIOS		REMEDIOS	
10:15	BAILE	10:15 MANTEN. REM	BAILE	10:15 MANTEN. REM	PILATES
11:00					
18:00					
18:45					
19:00	19:00-19:45	BAILE	19:00-19:45	BAILE	TONIFIC. REM
19:45	CIRCUITO REM.		CIRCUITO REM.		
20:00	20:00-20:45 TONIFIC.	20:00-20:45 PILATES	20:00-20:45 TONIFIC.	20:00-20:45 PILATES	HITT REM
20:45	REM.	REM	REM.	REM	
21:00	21:00-21:45	21:00-21:45 GAP	21:00-21:45	21:00-21:45 GAP	
21:45	ABD./STREC. REM.	REM	ABD./STREC. REM.	REM	
	4	5	4	5	4

22

PABELLON DE LOS REMEDIOS VERANO 2022

AGOSTO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:15	MANTENIMIEN	BAILE	PILATES	BAILE	MANTENIMIEN
11:00	O				O
19:00					
19:45					
20:00	TONIFICACIÓN	BAILE	TONIFICACIÓN	BAILE	
20:45					
21:00	ABDOMINALES /	PILATES	ABDOMINALES /	PILATES	
21:45	STRETCHING		STRETCHING		
	3	3	3	3	1

13